



RÈGLEMENT SIMPLIFIÉ - SAISON 2023/2024

VERSION N°1



	U9	U11	U13	U15	U17-U18	U20 - Seniors
Temps de jeu	4x5 minutes	6x4 minutes	4x8 minutes	4x9 minutes	4x10 minutes	
Mi-temps	2 minutes	5 minutes			10 minutes	
Amplitude horaire estimé	Plateau = 2H	1H15	1H30	1H45	2H00	
Chronomètre	Non décompté	Temps décompté		Temps décompté + Arrêt à chaque panier marqué lors des deux dernières minutes du match		
Prolongations	Non		Période(2) de 2 minutes, jusqu'à l'obtention d'un résultat positif	Période(s) de 3 minutes, jusqu'à l'obtention d'un résultat positif	Période(s) de 5 minutes, jusqu'à l'obtention d'un résultat positif	
Temps morts	Non		1ère mi-temps = 1 / 2ème mi-temps = 2		1ère mi-temps = 2 / 2ème mi-temps = 3	
Remise en jeu rapide en zone arrière	L'arbitre ne touche pas le ballon, sauf sur une faute sifflée ou un arrêt de jeu prolongé. Changements uniquement lors des deux situations précédentes, ou après un temps-mort pour les U13-U15.				Non	
Matériel	Hauteur panier = 2m60 Ballon = Taille 5		Hauteur panier = 3m05 Ballon = Taille 6	Hauteur panier = 3m05 Ballon = Taille 6 (F) / Taille 7 (M)		
Violations non sifflées	Pas de retour en zone ; Pas de 5 - 8 - 24 sec. Sensibilisation aux 3 secondes	Pas de retour en zone pour le niveau B. Tolérance des 3sec selon niveau des joueurs				
Fautes	Les fautes joueurs & équipes ne sont pas comptabilisées	Les fautes des joueurs sont comptabilisées, pas celles d'équipes		5 fautes / joueurs 5 fautes d'équipes / quart-temps		
Préconisations techniques	Défense individuelle tout terrain obligatoire		Défense individuelle obligatoire & défense de zone interdite . Les écrans ne sont pas autorisés. U15 : Tolérance pour les écrans sur les remises en jeu offensives, ligne de fond.		Les différentes défenses sont autorisées, tout comme les écrans.	
Score	Interdiction d'afficher le score : seul le temps de la rencontre peut être visible		Remettre le score à 0 au début de chaque période. Le résultat se finalise en nombre de période remportées			
Règles particulières	4x4 Pas de changement , sauf blessure ou problème respiratoire 3pts non comptabilisés Pas de lancer franc Mixité : 1 joueur du sexe opposé à la catégorie sur le terrain maximum	4x4 Pas de changement sur les 4 1ères périodes, sauf blessure Ligne des lancers francs adaptée selon les capacités de l'enfant. Ligne à 3pts à 6m75 Mixité : 1 joueur du sexe opposé à la catégorie sur le terrain maximum	Ligne à 3pts à 6m75 Un match par joueur et par week-end.	Ligne à 3pts à 6m75 Un joueur peut participer à un maximum de deux matchs dans sa catégorie s'il n'est pas « brûlé » , ou à un seul match U17 en cas de surclassement	Ligne à 3pts à 6m75 Un joueur peut participer à un maximum de deux matchs dans le week-end, dans sa catégorie et/ou celle supérieure. Attention à respecter le règlement sur les « brûlés ».	

Pour retrouver l'ensemble des règlements particuliers, flashez ce QR code !

