

Présentation d'entreprise


Ex æquo

**"ENSEMBLE, LUTTONS CONTRE LES
VIOLENCES, LES DISCRIMINATIONS ET
LE HARCÈLEMENT"**

Contact :
Quentin LEPORTIER
q.leportier@ex-aequo.net
06 42 04 82 04



LA RAISON D'ÊTRE D'EX AEQUO



Ex aequo est né d'un constat : nous vivons dans une société dans laquelle les violences, les discriminations et le harcèlement sont omniprésents. En France, les chiffres des différentes enquêtes et des rapports des ministères* sont là pour nous le rappeler :

75%

des personnes pratiquant du sport déclarent avoir vécu au moins une forme de violence, dont 65% de violences psychologiques et 44% de violences physiques

77%

des personnes interrogées dans le milieu scolaire déclarent avoir vécu au moins une forme de violence, dont 26% de harcèlement moral

En France, 1 enfant est victime de maltraitance toutes les

10 minutes

En France, 1 enfant meurt sous les coups d'un de ses parents

tous les 5 jours

Plus d'une personne sur 10

se déclare victime d'une situation incestueuse en France (11%)

Plus de 12 500

actes à caractère raciste, xénophobe ou antireligieux par an en France

Toutes les 5 minutes

1 personne est victime de viol ou de tentative de viol en France, dont 84% des victimes sont des femmes

Plus de 180 000

femmes se déclarent victimes de crime ou de délit sexistes par an en France



LA VALEUR AJOUTEE D'EX AEQUO



Face à ces chiffres et ce constat, nous pouvons
AGIR ENSEMBLE !



COMMENT?

Pour cela, il est nécessaire de sensibiliser et de (se) former sur ces thématiques, par lesquelles nous sommes toutes et tous concernés.

Ex aequo propose des temps de **SENSIBILISATION** et de **FORMATION** adaptés à différents domaines d'interventions et à vos différents besoins :

- **Public** : Taille du public adaptable pour des adultes ou des enfants à partir de 8 ans
- **Temps disponible et objectif pédagogique** : de l'intervention d'une heure à la journée de formation, avec la possibilité d'une prestation d'accompagnement sur mesure
- **Format** : présentiel ou visio-conférence

POURQUOI?

1/ Pour pouvoir définir ces concepts et comprendre les mécanismes mis en place lors de ces actes de violence, de discrimination et de harcèlement afin d'appliquer des solutions dans notre quotidien.

2/ Pour pouvoir outiller afin d'être en capacité de détecter des comportements violents et/ou discriminants, et de pouvoir agir et/ou réagir face à ces situations en protégeant les victimes et en respectant le cadre légal.



NOS TYPES D'INTERVENTIONS



1/3



Pour un public adulte

Selon vos besoins, chaque thématique se décline en 3 formats :

- La conférence (2h) : elle a pour but de sensibiliser et d'éveiller le plus grand nombre sur ces thématiques.
- Le format demi-journée (3h30) : il permet d'approfondir en groupe ces thématiques, via des exercices et des échanges participatifs.
- La journée de formation (7h) : elle permet de développer une très bonne compréhension du sujet; des enjeux, et de la façon d'être acteurs et actrices du changement, via des ateliers et des mises en situations concrètes.

Les violences : comprendre les mécanismes et savoir repérer les signes

Du stéréotype à la discrimination, il n'y a qu'un pas : comprendre le cheminement de nos pensées

Les violences : Connaître la loi, savoir agir et protéger

La relation entraîneur/athlète : savoir définir un cadre sécurisant et non violent

Les violences sexistes et sexuelles : Savoir les identifier pour agir et réagir

Egalité et mixité : savoir analyser pour construire une approche égalitaire dans son quotidien

Les violences sexistes et sexuelles : Comprendre le fonctionnement et l'origine de ces violences

La réception de la parole : Savoir écouter, orienter et protéger
(uniquement en format demi-journée et journée)

Une prestation d'accompagnement et de suivi peut également être proposée, afin :

- D'accompagner votre structure dans ses divers projets de lutte en apportant une expertise et un conseil sur ces thématiques
- De conseiller en cas de faits ou de doutes concernant des actes de violence, de discrimination et/ou de harcèlement
- D'orienter, le cas échéant, pour une prise en charge vers les professionnels compétents sur le territoire



NOS TYPES D'INTERVENTIONS



2/3



Pour un public jeune

De 8 à 10 ans - 1h00 d'intervention

**Sensibilisation
aux
discriminations
et au
harcèlement**

**Sensibilisation
aux risques de
violences**



40 personnes maximum

De 11 à 18 ans - 1h30 d'intervention

**Sensibilisation
aux risques de
violences**

**Sensibilisation à
l'égalité, les
discriminations
et le harcèlement**

**Sensibilisation
aux violences
sexistes et
sexuelles**



Format conférence - 60 personnes maximum



Format atelier - 30 personnes maximum

**A l'issue de chaque format, un temps est proposé aux jeunes souhaitant échanger de façon individuelle (en présence également d'une personne de la structure)*



NOS TYPES D'INTERVENTIONS



3/3

Couplé à vos évènements sportifs ou autre type de journée d'animation, le Format « mi-temps » peut vous être également proposé :

45 minutes d'intervention par groupe + 15 minutes entre 2 passages de groupe pour échanger avec les participants et participantes si besoin

Les thématiques disponibles sont les suivantes :

**Risques de violences
(à partir de 8 ans)**

**Discrimination et harcèlement
(à partir de 8 ans)**

**Violences sexistes et sexuelles
(à partir de 11 ans)**



IIS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



LIGUE de
BRETAGNE
ATHLÉTISME



L'INSTITUT
agro Rennes
Angers





FOCUS PARTENARIAT



Le Comité d'Ille-et-Vilaine de Basket et Ex æquo ont signé en ce début d'année, lors du Forum citoyen, une convention de partenariat pour la période 2024-2028.

Cet engagement de 4 ans va permettre notamment la mise en place d'actions régulières auprès des jeunes et des adultes du département, afin d'agir dans la durée contre les violences et les discriminations

N'hésitez pas, suivez les pas du Comité en vous engageant à nos côtés et construisons ensemble votre projet dans cette lutte !





VOTRE INTERVENANT



Quentin Leportier, conférencier-formateur depuis 2018 et expert sur les thématiques des violences, des discriminations et du harcèlement.

Passionné de sport avec 25 ans de pratique du tennis en compétition et titulaire d'une Licence STAPS, j'ai pu observer dans un premier temps de près les violences et les discriminations dans le monde sportif.

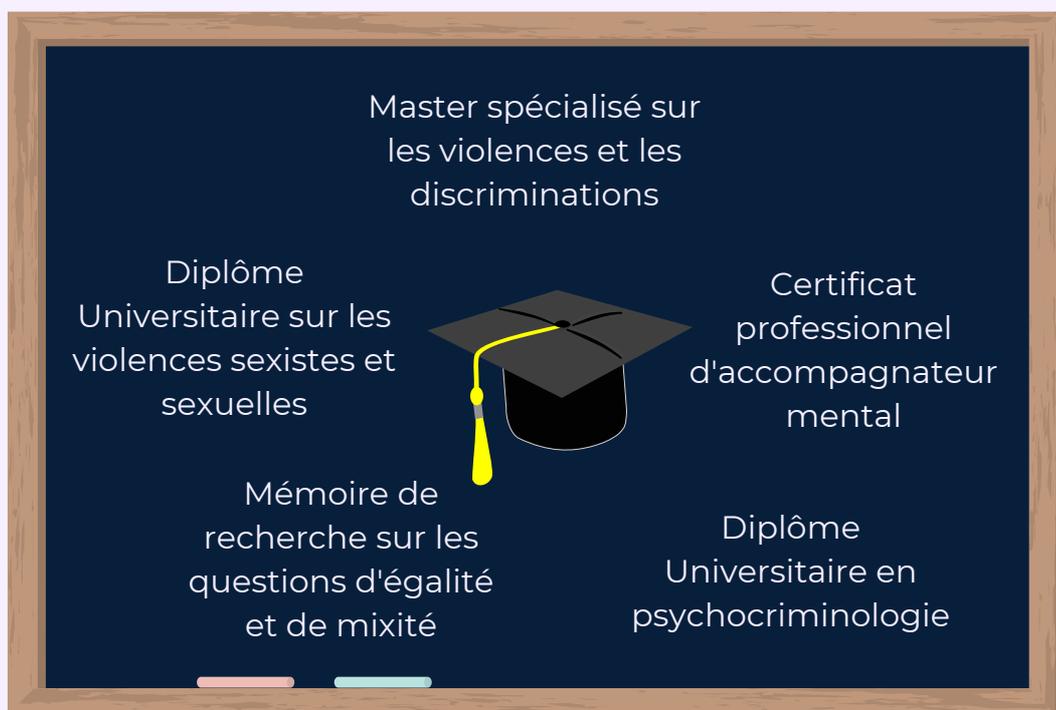
Animé par la volonté d'être acteur du changement, je me suis orienté vers le métier de conférencier-formateur, pour pouvoir être au plus près du terrain, afin d'intervenir dans les différentes sphères de la société.

Mon certificat professionnel d'accompagnateur mental obtenu en 2016 m'a permis de développer mon approche dans la réception de la parole des victimes et dans la détection des changements de comportements observables notamment chez les enfants et adolescents.

Ayant effectué plus de 350 interventions à travers la France dans divers milieux et auprès de publics variés (milieu scolaire, culturel, sportif, associatif, professionnel...), je souhaite mettre mon expérience à profit afin que nous puissions lutter tous et toutes ensemble contre les violences, les discriminations et le harcèlement présent dans notre société.



 LinkedIn : Quentin Leportier





VOTRE CONTACT



Quentin LEPORTIER
q.leportier@ex-aequo.net
06 42 04 82 04

 LinkedIn : Ex aequo (entreprise-ex-aequo)

 Instagram : Ex aequo (@Entrepriseexaequo)

 Facebook : Ex aequo (entrepriseexaequo)



« Ensemble, nous pouvons panser les plaies de la société afin de penser une société qui nous plaît »



LES SOURCES DE NOS CHIFFRES



- Enquête Ipsos MORI 2021 « Child abuse in sport »
- Opinionway pour apprentis d'Auteuil : Le baromètre de l'éducation, enquête sur les violences en milieu scolaire / Octobre 2022
- Rapport gouvernemental avril 2019
- Enquête IPSOS 2023 « Les Français face à l'inceste pour l'association Face à l'inceste »
- Rapport du service statistique ministériel de la sécurité intérieure (SSMSI) 2021
- Rapport d'enquête « Cadre de vie et sécurité » 2019
- Interstats Les victimes du sexisme en France / Approche croisée à partir des procédures enregistrées par les forces de sécurité en 2019 et l'enquête Cadre de vie et sécurité